

Dipl.-Psych. Rosemarie Piontek

## **Angst am Arbeitsplatz**

*„Ich werde nicht gemobt, aber Angst hab ich trotzdem!“*

### ***Termin***

Mittwoch, 20.05.2015  
20:00 - 22:00 Uhr

### ***Kosten***

Spende würde  
uns freuen

Untersuchungen zeigen, dass viele Menschen mit Unbehagen bis hin zu ausgeprägter Angst jeden Morgen zur Arbeit gehen. Und Angst macht auf Dauer krank! Was sind die Auslöser, wie ist der persönliche Umgang damit, wie werden Grenzen gesetzt, Wünsche geäußert und Konflikte ausgetragen.

