

## Frauen und psychische Gesundheit - Lebenslust trotz Mehrfachbeanspruchung

Frauen haben häufig Mehrfachbelastungen durch Berufstätigkeit, Kindererziehung und Pflege von Angehörigen zu bewältigen. Wie es gelingen kann, diese Herausforderungen zu meistern und welche „Fallen“ frau dabei vermeiden sollte, darum wird es in diesem Vortrag gehen.

Eintritt  
frei!

Mittwoch,  
11. März 2015,  
19:30 Uhr

BIGG e.V., Ottostr. 21,  
96047 Bamberg



Der Vortrag ist eine Veranstaltung der Gleichstellungsstelle der Stadt Bamberg in Kooperation mit dem Landratsamt Bamberg - Fachbereich Gesundheitswesen und dem Bamberger Institut für Gender und Gesundheit (BIGG) e.V. anlässlich des Internationalen Frauentags 2015.

# Die Gleichstellungsstelle



Es geht um...

... Gleichberechtigung.

## Themenschwerpunkte in Bamberg:

- ♀♀ Veranstaltungen zum Internationalen Frauentag am 8. März
- ♀♀ Equal Pay Day – Lohngleichheit
- ♀♀ Vereinbarkeit Familie und Beruf
- ♀♀ Frauen in Führungspositionen
- ♀♀ Girls' und Boys' Day
- ♀♀ Frauen und Gewalt
- ♀♀ Gewaltpräventionskurse für Kinder

**equal  
pay**  

---

**day, -**

## Infos und Kontakt:

Gleichstellungsstelle der Stadt Bamberg  
Geyerswörthstraße 3, 96047 Bamberg  
Tel.: 0951 87-1440 / -1442 / 1443  
Fax: 0951 87-8881976  
E-Mail: [gleichstellungsbeauftragte@stadt.bamberg.de](mailto:gleichstellungsbeauftragte@stadt.bamberg.de)  
Homepage: [www.stadt.bamberg.de](http://www.stadt.bamberg.de)

